



**Календарный план  
 спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и  
 социально-значимых мероприятий  
 на 2022-2023 учебный год.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

План включает в себя пять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		Администрация школы
	➤ Обсудить на педагогическом совете(или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	Август	
	➤ Организация работы ШСК «Легион».	Сентябрь	Зам.директора по УВР
	➤ Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15.09.	Классные руководители
	➤ Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
	➤ Проводить физкультминутки на	Ежедневно	Учителя-предметники

	общеобразовательных уроках.		
2.	<p><b>Внеклассные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия во внеклассных спортивных мероприятиях.</li> <li>➤ Сбор информации по группам здоровья учащихся.</li> <li>➤ Соревнования по флорболу(5-9 кл.)</li> <li>➤ Сдача норм ГТО. Акция за здоровье и безопасность наших детей.</li> <li>➤ Подготовка и проведение мероприятий, посвященных Дню Здоровья.</li> <li>➤ Оформить уголок ШСК «Легион»</li> <li>➤ Игра «Веселые старты»(1-4 кл.)</li> <li>➤ Месячник «Спорт против СПИДа и наркотиков».</li> <li>➤ Мониторинг заболеваемости учащихся.</li> <li>➤ Месячник спортивной и оборонно-массовой работы.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»(1-4 кл.)</li> <li>➤ Соревнования по пионерболу, волейболу(5-9 кл, 10,11 кл.)</li> <li>➤ Первенство школы по теннису.</li> <li>➤ Игровая программа ЗОЖ.</li> <li>➤ Спортивные соревнования, физическая зарядка в ЛОЛ «Радуга»</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p> <p>Октябрь, апрель</p> <p>Октябрь Ноябрь Декабрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Май Июнь</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Алибердова С.А., руководитель ШСК «Легион», Сандалова Н.В. педагог-организатор ОБЖ,классные руководители, члены ШСК</p> <p>Мед.работник</p> <p>Алибердова С.А., руководитель ШСК «Легион», Сандалова Н.В. педагог-организатор ОБЖ, классные руководители, члены ШСК Учителя физической культуры</p> <p>Начальник ЛОЛ «Радуга»</p>
3.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Конкурс рисунков (1-4 кл.) на тему «Мы любим спорт».</li> <li>➤ Организация и проведение классных часов по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Члены ШСК</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ привычек» (1-4, 5-11 кл.).</li> <li>➤ Освещение всех спортивных мероприятий на сайте ОУ и в соцсетях.</li> <li>➤ Оформление выставки «Олимпийский дневник России».</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>Апрель</p>	<p>Члены ШСК</p> <p>Алибердова С.А., руководитель ШСК «Легион»,</p>
4.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Родительские собрания «Здоровье наших детей – в наших руках», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>➤ Консультации, беседы для родителей.</li> <li>➤ Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Алибердова С.А., руководитель ШСК «Легион», классные руководители, члены ШСК</p>
5.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Текущий косметический ремонт спортзала (при необходимости).</li> <li>➤ Правильное хранение спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Смольникова А.В., зам.директора по АХР Шапко А.А., Зотова А.В. учителя физической культуры</p>